



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LAIS MIGLIORINI DINIZ**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON OLÍMPICO 2019**

No dia: **19/05/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 11 : 04

Ritmo

02:46

100/m



CICLISMO

00 : 23 : 36

Velocidade média

25,42

km/h



CORRIDA

03 : 20 : 52

Ritmo

20:20

min/km



TEMPO

03 : 55 : 32



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **F0029**

Equipe: **CPM ESCOLINHA DE TRIATLHON DO PARANÁ**

